

Ο ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ 2018
Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 6 (2)(β)

21(Ι)του 2018. Το Υπουργικό Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που του παρέχονται από το άρθρο 6(2)(β) του περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμου του 2018, εκδίδει τους ακόλουθους Κανονισμούς:

ΜΕΡΟΣ Ι – ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Συνοπτικός τίτλος.
1. Οι παρόντες Κανονισμοί θα αναφέρονται ως οι περί της Θέσπισης Ελάχιστων Απαιτήσεων Δημιουργίας Ειδικά Διαμορφωμένων Χώρων Μητρικού Θηλασμού ή/και Αντλησης Γάλακτος σε Χώρους όπου Εργάζονται Θηλάζουσες Κανονισμοί του 2020.
- Σκοπός των παρόντων Κανονισμών.
2. Σκοπός των παρόντων Κανονισμών είναι ο καθορισμός των ελάχιστων απαιτήσεων δημιουργίας ειδικά διαμορφωμένων χώρων θηλασμού ή/και άντλησης γάλακτος σε χώρους όπου εργάζονται θηλάζουσες.

ΜΕΡΟΣ ΙΙ – ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΕΙΔΙΚΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΜΕΝΟΥ ΧΩΡΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ Ή/ΚΑΙ ΑΝΤΛΗΣΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΟΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ
ΘΗΛΑΖΟΥΣΕΣ

- Ελάχιστες Απαιτήσεις.
3. Οι ελάχιστες απαιτήσεις ειδικά διαμορφωμένου χώρου θηλασμού ή/και άντλησης γάλακτος σε χώρους όπου εργάζονται θηλάζουσες καθορίζονται στο Παράρτημα Ι.

Παράρτημα Ι.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι**Ελάχιστες απαιτήσεις ειδικά διαμορφωμένου χώρου θηλασμού η/και άντλησης γάλακτος σε χώρους όπου εργάζονται θηλάζουσες**

1. Καθαρό, ήσυχο και κλιματιζόμενο δωμάτιο με ικανοποιητικό φωτισμό και επαρκή εξαερισμό, που δεν εγκυμονεί κινδύνους για την υγεία της θηλάζουσας και του βρέφους, το οποίο να βρίσκεται εντός των εγκαταστάσεων επιχείρησης ή σε παρακείμενες εύκολα προσβάσιμες από την θηλάζουσα γειτονιάζουσες εγκαταστάσεις της επιχείρησης ή σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, σε επιχειρήσεις όπου συστεγάζονται πολλές επιχειρήσεις μαζί, όπως τα εμπορικά κέντρα.
 - 1.1 Η διαμόρφωση του χώρου δύναται να γίνει είτε σε μόνιμη είτε σε προσωρινή βάση εκεί όπου προκύπτει ανάγκη κατόπιν αιτήματος επηρεαζόμενης εργαζόμενης θηλάζουσας, η οποία εκφράζει τη βούλησή της για άσκηση του δικαιώματός της σε θηλασμό ή άντληση.
 - 1.2 Στην περίπτωση προσωρινής διευθέτησης, ο ειδικά διαμορφωμένος χώρος μπορεί να είναι οποιοσδήποτε κλειστός χώρος όπως π.χ. η κουζίνα, η τραπεζαρία προσωπικού ή γραφείο και οπωσδήποτε όχι ο χώρος αποχωρητηρίου ή άλλος χώρος που χρησιμοποιείται από το κοινό για άλλους σκοπούς.
 - 1.3 Σήμανση του χώρου με την επιγραφή «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού», είτε μόνιμα είτε προσωρινά, αναλόγως της περίπτωσης που αναφέρεται στην παράγραφο 1.2.
 - 1.4 Το δωμάτιο κατά προτίμηση να κλειδώνει ή σε αντίθετη περίπτωση να εξασφαλίζεται η ιδιωτικότητα της θηλάζουσας με την τοποθέτηση σήμανσης στην εξωτερική πλευρά της πόρτας: «ΜΗΝ ΕΝΟΧΛΕΙΤΕ – ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ».
 - 1.5 Να διασφαλίζεται ότι δεν υπάρχει ορατότητα από τον χώρο έξω από το δωμάτιο προς τον εσωτερικό χώρο του δωματίου.
2. Στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο πρέπει να υπάρχει-
 - (α) Διαθέσιμος ρευματοδότης ηλεκτρικού ρεύματος 13Α, 230V.
 - (β) Τηλεφωνική συσκευή (σταθερή ή κινητή) σε λειτουργία.
 - (γ) Καθαρό τραπέζι ή άλλη καθαρή επιφάνεια για τοποθέτηση των αναγκαίων εργαλείων/ εξαρτημάτων/ αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα.
 - (δ) Μία πολυθρόνα ή αναπαυτική καρέκλα με χέρια και μαξιλάρι.
 - (ε) Αντισηπτικό χεριών στην περίπτωση που ο νεροχύτης δεν βρίσκεται στον χώρο.
 - (στ) Ειδική αλλάχτρα ή καθαρή επιφάνεια για αλλαγή της πάνας του βρέφους για τις περιπτώσεις απόφασης της θηλάζουσας να θηλάσει στον χώρο εργασίας.

(ζ) Κάλαθος απόρριψης αχρήστων.

3. Να υπάρχει εύκολη πρόσβαση της θηλάζουσας σε ψυγείο για ασφαλή αποθήκευση του μητρικού γάλακτος.
 - 3.1 Το ψυγείο μπορεί να βρίσκεται σε άλλο χώρο και όχι απαραίτητα εντός του δωματίου που χρησιμοποιείται από τη θηλάζουσα για την άντληση γάλακτος.
 - 3.2 Μπορεί να είναι ένα κοινό ψυγείο προσωπικού που χρησιμοποιείται για συντήρηση των τροφίμων τους.
4. Να υπάρχει εύκολη πρόσβαση σε νεροχύτη και μέσα καθαριότητας για πλύσιμο των χεριών και των εργαλείων/ εξαρτημάτων άντλησης του μητρικού γάλακτος.
 - 4.1 Ο νεροχύτης μπορεί να βρίσκεται σε οποιοδήποτε άλλο καθαρό χώρο, όπως η κουζίνα ή η τραπεζαρία προσωπικού αλλά οπωσδήποτε όχι στο αποχωρητήριο.